

## **HYGIENA RUKOU S VYUŽITÍM MÝDLA, DEZINFEKCE A RUKAVIC SNIŽUJE INCIDENCI POZDNÍ SEPSĚ U NEZRALÝCH NOVOROZENCŮ**

Janota J., Šebková S., Višňovská M., Kudláčková J., Hamplová D., Zach J.

Novorozenecké oddělení s JIPN, Thomayerova nemocnice, Praha

### **Cíle**

Posouzení vlivu nového protokolu hygieny rukou, jehož součástí je mytí rukou mýdlem, alkoholovou dezinfekcí a užití nesterilních rukavic, na incidenci pozdní novorozenecké sepsě u novorozenců narozených po 31. týdnu těhotenství.

### **Metodika**

Do studie byli zařazeni všichni novorozenci gestačního stáří od 32+0 do 36+6 týdnů těhotenství a přijatí na JIP novorozenců Thomayerovy nemocnice v Praze během 14 měsíců. V prvních 7 měsících byl dodržován na JIP standardní protokol hygieny rukou (CDC kritéria), jehož součástí je pouze mytí rukou mýdlem a užití alkoholové dezinfekce. V následujících 7 měsících byl užit protokol rozšiřující hygienu rukou a užití nesterilních rukavic (mýdlo, dezinfekce, rukavice). Standardní skupinu tvořilo 111, rozšířenou 89 pacientů.

### **Výsledky**

Ve standardní skupině bylo 5 pacientů s pozdní sepsí s celkově 6 epizodami sepsě. Incidence pozdní novorozenecké sepsě byla ve standardní skupině 2.99/1000 hospitalizačních dnů a 54.1/1000 příjmů na JIP. Ve skupině s rozšířeným protokolem hygieny rukou (mýdlo, dezinfekce, rukavice) nedošlo ve sledovaném období ke vzniku pozdní sepsě (signifikantní pokles,  $P=0.028$ ).

### **Závěr**

Dodržování protokolu hygieny rukou, jehož součástí je mytí rukou mýdlem, alkoholovou dezinfekcí a užití nesterilních rukavic, snížilo incidenci pozdní novorozenecké sepsě u novorozenců narozených po 31. týdnu těhotenství. Výsledky studie naznačují přetrvávající efekt tohoto přístupu na incidenci pozdní sepsě.

### **Literatura**

Ng PC, Wong HL, Lyon DJ, So KW, Liu F, Lam RK, et al. Combined use of alcohol hand rub and gloves reduces the incidence of late onset infection in very low birthweight infants. Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed 2004;89:F336-40

Janota J, Šebková S, Višňovská M, Kudláčková J, Hamplová D, Zach J. Hand hygiene with alcohol hand rub and gloves reduces the incidence of late onset sepsis in preterm neonates. Acta Paediatr. 2014 Jun 27. doi: 10.1111/apa.12731.