

## **NEWBORN LIFE SUPPORT (NLS) KURS V ČR**

Šebková S.

Ústav pro péči o matku a dítě, Praha

### **Co je NLS?**

Newborn Life Support Course byl vyvinut britskou Radou pro resuscitaci a zahrnuje praktické a teoretické základy resuscitace novorozence. Je určen pro všechny zdravotníky, kteří mohou být přítomni při narození dítěte.

### **Cíl kursu**

Cílem Newborn Life Support kursu je předat jeho participantům základní znalosti a dovednosti nutné ke kompetentnímu zajištění novorozence při nutnosti jeho resuscitace v prvních 10 - 20 minutách života. Kurs klade důraz na zajištění termomanagementu, průchodnosti dýchacích cest, ventilace a cirkulace.

### **Organizace kursu**

Tyto kursy jsou organizovány zejména britskými, ale v současné době i některými evropskými centry. Všechna tato centra a kursy jsou schváleny a certifikovány Evropskou radou pro resuscitaci (European Resuscitation Council). Proto je ve všech centrech a zemích zajištěna uniformita obsahu kursu. Kurs, který probíhá v jednom až dvou dnech, se skládá z přednášek, nácviku praktických dovedností a závěrečné teoretické i praktické zkoušky.

### **Témata kursu**

Mezi témata NLS kursu patří: Historie kursu, Fyziologie novorozence, Resuscitace po narození, Speciální případy, Zajištění dýchacích cest, Zajištění vaskulárního přístupu, Masáž srdce, Pomůcky při resuscitaci.

### **Zkouška a certifikace**

Součástí kursu jsou: test teoretických znalostí a praktická zkouška simulující konkrétní situaci. Pokud účastník uspěje, získá certifikát platný na čtyři roky.

### **Pro koho je kurs určen?**

Newborn Life Support kurs je určen pro lékaře, zdravotní sestry, porodní asistentky a záchranáře.

### **Zdroj**

European Resuscitation Council ([www.erc.edu](http://www.erc.edu))